

# 2022年（令和4年）度事業報告書

認定特定非営利活動法人健康ラボステーション

## I 事業期間

2022年10月1日～2023年9月30日

## II 事業の成果

地域の方々へ向けた活動として、定期的で開催している測定会の参加者は、昨年同様増加傾向となっています。企業従業員様へ向けた測定会もコロナ以前に戻りつつあり、まずはお祭りのように楽しく測定会を実施するといった目的で開催される機会が増えてきました。また、ヘルスチェックアドバイザー養成講座への申込みも非常に増えており、累計70名以上の方に講座を実施しております。健康へのアプローチに取り組む個人・企業が増えてきた事が要因と考えており、全国の健康寿命延伸に向けて、同じ想いを持つ仲間が増えてきていることを心強く感じております。研究系の計測については、昨年に比べ依頼いただく企業数や規模が増えており、研究系のフィールドでの認知度も上がってきていると感じております。

## III 事業の実施に関する事項

### 1 特定非営利活動に係る事業

#### (1) セルフ健康チェック事業

(ア) 【内 容】 行政関係、医療機関でのセルフ健康チェック事業

【実施場所】 OAPカイセイ薬局、健康科学イノベーションセンター

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 214,600 円

【支 出】 1,209,882 円

(イ) 【内 容】 企業、ショッピングセンターなど指定された場所でのセルフ健康チェック事業

【実施場所】 近鉄針中野駅、Dios 北千里、住友化学株式会社、計機健康保険組合（甲府、大阪、東京）、服部天神、プレジジョンヘルスケア研究機構測定会場 他

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 6,987,563 円

【支 出】 6,917,622 円

#### (2) 健康関連の研究、商品・サービスの開発チームとの共同活動・調査事業

【内 容】 研究系計測の受託

(一般社団法人プレジジョンヘルスケア研究機構、ちいき進かがく株式会社他)

【実施場所】 研究系計測開催地

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 研究参加者

【収 入】 6,868,684 円

【支 出】 7,178,969 円

#### (3) 各種講座、セミナーの開催

(ア) 【内 容】 ヘルスチェックアドバイザー養成講座

【実施場所】 事務局、プレジジョンヘルスケア研究機構測定会場等

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 医療従事者、健康・未病・予防関連事業従事者

【収 入】 3,942,536 円

【支 出】 3,946,958 円

(イ) 【内 容】 企業内での栄養相談や健康相談、各種講座、オンラインセミナー、特定保健指導

【実施場所】 企業、ナレッジサロン、リモート開催等

(株式会社心力舎、株式会社ドコモ CS 関西、小林製薬株式会社等)

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 企業に勤める社員、一般市民、企業の会員

【収 入】 1,892,213 円

【支 出】 1,847,768 円

(4) 美と健康をテーマにしたイベントの企画事業

(ア) 【内 容】 管理栄養士によるレシピ作成、コラム作成、栄養相談

【実施日時】 毎月

【事業の対象者】 ワダカルシウム製菓の会員、おれんじねっと HP 閲覧者

【収 入】 780,570 円

【支 出】 479,076 円

(イ) 【内 容】 リレーマラソン等大規模イベント ※コロナの影響で中止

【実施場所】 随時

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 0 円

【支 出】 0 円

(5) 健康フォーラムの開催事業

今年度は開催せず。(サービス会員数が500名を超えた期より計画することとする)

(6) ホームページ及びネットマガジンと会報誌発刊事業

今年度は行わず。(サービス会員数が1,000名を超えた期より計画することとする)

#### IV 社員総会の開催状況

##### 第10回通常総会

(日時) 2022年11月17日 15時から15時20分  
(場所) 大阪市北区天満橋1-8-30 OAPタワー1005号  
健康ラボステーション事務局

(社員総数) 23名

(出席者数) 19名(うち委任状出席者15名)

(内 容) 第1号議案 議事録署名人選任に関する件  
審議の結果、全員一致で可決承認  
第2号議案 令和3年度事業報告及び決算報告の件  
審議の結果、全員一致で可決承認  
第3号議案 令和4年度事業計画及び予算計画の件  
審議の結果、全員一致で可決承認  
第4号議案 役員任期満了につき改選の件  
審議の結果、全員一致で可決承認