

予
約
制

大阪公立大学健康科学イノベーションセンター 健康測定会のご案内

日時：毎月 第三水曜日

会場：大阪公立大学健康科学イノベーションセンター
(グランフロント大阪 北館 タワーC 9階)

大阪駅、
梅田駅より
徒歩約10分

この測定会は、ご自身の健康度を「見える化」することで、
日々の健康維持・管理に役立てていただくことを目的に開催しております。



大阪公立大学健康科学
イノベーションセンター

約10分
500円
(税込)

疲労度測定

両手の指先をセンサーに当て、
心電と脈波を計測・解析し、
自律神経機能のバランスや
活動度を評価します。



※不整脈の方は正確に測れない場合がございます。



一般社団法人
日本姿勢と歩き方協会

約10分
500円
(税込)

歩行測定

センサー内蔵のベルトを
腰に巻き、歩いていただく
ことで、歩行の癖を
発見し分析します。



※測定後、インストラクターより歩行についての
アドバイス付き



認定NPO法人
健康ラボステーション

1測定 約5分
各550円(税込)※筋力のみ220円(税込)

月替わりで
3種類の測定を実施します。

体成分分析測定



体を構成する
筋肉や脂肪、
水分などの
バランスを測定。

※ペースメーカー
使用中の方は
測定できません

糖化度測定

老化物質と言われる
AGEs(エージス)を測定。

※日焼けのひどい方、
日焼け止め
使用中の方は
正確に測れない
場合がございます。



血流測定

指先の毛細血管の
流れや長さをモニターを
通じて見ます。

※採血なし



骨密度測定

骨の強さを表す骨密度を
かかと部分で測定。



血管年齢測定

腕の血管の硬さから
全身の血管を表す指標や
血管年齢を測定。



筋力測定



握力や体を
支える
足の筋力
を測定。

※測定後、管理栄養士もしくは薬剤師よりアドバイス付き

無料セミナー

時間 11:00～11:30

管理栄養士や薬剤師、ウォーキングマスターなど
専門家より、健康についてのセミナーを開催しています。



アクセス

大阪公立大学健康科学イノベーションセンター

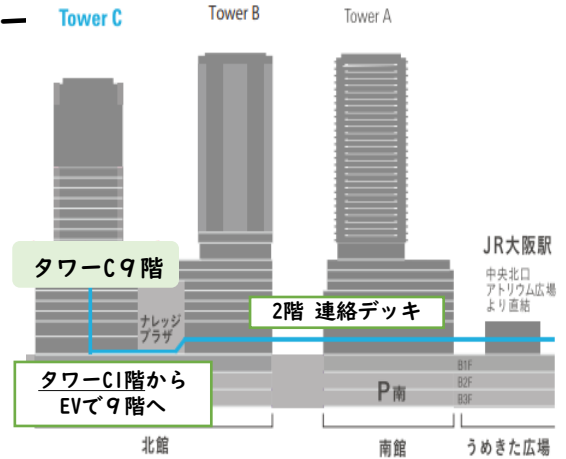
住所 大阪市北区大深町3-1
グランフロント大阪北館タワーC9階

交通 JR線「大阪駅」、
地下鉄御堂筋線「梅田駅」より徒歩約10分

経路案内は
コチラ



タワーC 1階オフィスエントランスよりエレベーターB(低層階用)にて9階へお越しください。(エスカレーター等ではお越しいただけません)



ご予約方法※定員に達し次第、受付を終了いたします。

測定、セミナー WEB : 右下のQRコードよりご予約をお願いいたします

歩行測定 電話 : 健康ラボステーション(06-6948-8015)にご連絡ください。

申込開始日 イベント開催日の3週間前
※状況によって告知開始日が変更になる場合もございます。

申込締め切り日 イベント当日(12時迄) ※セミナーは開始前迄

右のQRコードが読み取れない場合は、健康ラボステーションのHP
「今後のイベント紹介」のイベントページからお申し込みください。

URL : <https://kenlab.net/event/kenkoukagaku/>

測定、セミナーの
申込はコチラ



【ご予約、測定に関するお問い合わせ】

認定NPO法人健康ラボステーション

TEL : 06-6948-8015(平日9:00～18:00)

※イベント出張時は、留守番電話対応とさせていただきます。予めご了承ください。

～イベント共催～