

参加無料セミナーのご案内

生活にかかせない 水と健康について 考えてみませんか？



みなさんは普段どんな水を使っていますか？

「水なんてどれも同じ」「ミネラルウォーターなら健康にいい？」

そう思っていませんか？実はそんなことはないんです。水を選ぶことは将来の健康に繋がります。改めてお水について学んで、ぜひ考えるきっかけにしてください♪



あてはまるものにチェック！

- 水を買いつけるのは面倒、経済的に負担だ
- 家族、特に子供には良いお水を飲ませたい
- 便秘に長年、悩んでいる
- 胃腸の調子を整えたい
- 家でふっくら艶やかなごはんを食べたい
- 家でおいしいお茶やコーヒーを楽しみたい
- 水道水をそのまま飲むことに不安がある

1つでもあてはまれば
セミナーがきっと役に立ちます！

日時: 2019年6月19日(水)

15時15分～16時まで

講師: 日本トリムインストラクター
乾 瑛貴氏

予約不要

開催場所:
大阪市立大学健康科学イノベーションセンター
(グランフロント大阪北館 タワーC 9階)

<セミナー内容>

- ・水を飲む習慣がカラダに与える影響って？
- ・カラダにいい水とは？
- ・え！こんなに違うの！？水の実験



主催: 開催場所 大阪市立大学健康科学イノベーションセンター

認定NPO法人 健康ラボステーション

問い合わせ

TEL : 06-6948-8015 (平日 10:00 ~ 18:00)

TRIM
NIHON TRIM CO.,LTD.