

7月26日(木) 13:00～17:00

# 夏の健康イベント

無料  
予約不要



13:00～17:00  
かんたん健康チェック



**骨密度測定** 対象年齢：20歳～

同年齢の平均値と比べて骨密度が何%なのかが分かります。



**糖化度測定** 対象年齢：9歳～

生活習慣病や骨粗しょう症、肌の老化の原因になると言われている老化物質「AGEs」を測ります。

※日焼けのひどい方、日焼け止めクリームなどを塗っている方は正確に測れない場合があります。



15:00～(約40分)

## 健康セミナー「誰でも簡単! 誤嚥予防体操」 ごえん

日本人の死因第3位「肺炎」。そのうち約7割が物を飲み込む機能が低下すると起こる“誤嚥(ごえん)”が原因って知っていますか？  
簡単な体操を交えながら、楽しく誤嚥予防について学びましょう！



測定結果はその場ですぐお渡しし、薬剤師が説明させていただきます。  
スタッフ一同、お待ちしております。



# カイセイ薬局



〒630-8122

奈良市三条本町1-2 JR奈良駅前NKビル3階

TEL: 0742-24-2112 FAX: 0742-24-2113

営業時間

月	火	水	木	金	土	日	祝	○…9:00～20:00
○	○	○	△	○	□	休	休	△…9:00～14:00
								□…9:00～17:00



※専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。