

# 平成 28 年度事業報告書

特定非営利活動法人健康ラボステーション

## I 事業期間

平成 28 年 10 月 1 日～29 年 9 月 30 日

## II 事業の成果

本年度も、メイン事業であるセルフ健康チェック事業の依頼が増え、測定参加者数は、1 年間で、延べ人となりました。

今期は、コニカミノルタ様やアストラゼネカ様といった企業様からの依頼を多く頂きました。大手企業では、働き方改革や健康経営といった取組みのもと、社員の健康増進に力を入れ始めています。日常から社員に向けて測定会や健康セミナーを実施し、健康への意識を高め、行動変容を起こす取組みを続けることで、企業健診の結果が良くなることを目指しています。

また、今期は、国立研究開発法人理化学研究所との「生理学的指標を用いた健康指標開発」や国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所との「マイクロバイオーームと健康状態の関連に関する研究」との共同研究契約を結び、健常者の健康計測を行い、データ化していく事業もスタート致しました。

## III 事業の実施状況

### 1 特定非営利活動に係る事業

#### (1) セルフ健康チェック事業

(ア) 【内 容】 行政関係、医療機関、介護施設等でのセルフ健康チェック事業

【実施場所】 公民館、学校、診療所内、介護施設等

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 9,458,708 円

【支 出】 6,868,344 円

(イ) 【内 容】 企業、スポーツクラブ、ショッピングセンターなどでのセルフ健康チェック事業

【実施場所】 企業内、スポーツクラブ、ショッピングセンター等

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 2,958,565 円

【支 出】 2,572,761 円

#### (2) 健康関連の研究、商品・サービスの開発チームとの共同活動・調査事業

【内 容】 セルフ健康チェック事業における健診データの管理

【実施場所】 セルフ健康チェック事業開催地

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 セルフ健康チェックの被測定者

【収 入】 1,270,800 円

【支 出】 698,458 円

#### (3) 各種講座、セミナーの開催（市民向け、医療従事者向け、介護従事者向け等）事業

(ア) 【内 容】 講座・講演事業

【実施場所】 研修センター、KAE マネジメントでの講演

- 【実施日時】 随時  
 【事業の対象者】 ヘルスチェックアドバイザー養成講座希望者、医療・健康関連事業従事者  
 【収入】 83,100 円  
 【支出】 152,336 円
- (イ) 【内容】 健康セミナー事業  
 【実施場所】 ナレッジサロン、ライフデザイン阪急阪神（サロン）  
 【実施日時】 随時  
 【事業の対象者】 一般市民、ライフデザイン阪急阪神の会員  
 【収入】 16,524 円  
 【支出】 240,399 円
- (4) 美と健康をテーマにしたイベントの企画事業
- (ア) 【内容】 管理栄養士による食事レシピ作成  
 【実施日時】 平成 29 年 4 月  
 【事業の対象者】 リビングラボの会員  
 【収入】 10,506 円  
 【支出】 80,373 円
- (イ) 【内容】 リレーマラソン大会  
 【実施場所】 花博鶴見緑地公園  
 【実施日時】 平成 28 年 12 月 4 日  
 【事業の対象者】 一般市民  
 【収入】 4,032,628 円  
 【支出】 3,425,544 円
- (5) 健康フォーラムの開催事業  
 【内容】 健康フォーラムの開催  
 ※今年度は開催せず。（計画通り、サービス会員数が 500 名を超えた期より計画することとする。）
- (6) ホームページ及びネットマガジンと会報誌発刊事業  
 【内容】 ホームページ上でのバナー広告、会報誌の広告  
 ※今年度は行わず。（計画通り、サービス会員数が 1,000 名を超えた期より計画することとする。）

#### IV 社員総会の開催状況

##### 第 4 回通常総会

- (日時) 2016 年 11 月 17 日 14 時～15 時  
 (場所) 大阪市中央区大手前 1 丁目 7 番 31 号 OMM ビル 14F  
 健康ラボステーション事務局  
 (社員総数) 16 名（うち委任状出席者数 12 名）  
 (内容) 第 1 号議案 平成 26 年度決算報告の修正の件  
 審議の結果、全員一致で可決承認  
 第 2 号議案 平成 27 年度事業報告及び決算報告の件  
 審議の結果、全員一致で可決承認  
 第 3 号議案 平成 28 年度事業計画及び予算計画の件  
 審議の結果、全員一致で可決承認  
 第 4 号議案 役員任期満了につき改選の件  
 審議の結果、全員一致で可決承認