

平成 27 年度事業報告書

特定非営利活動法人健康ラボステーション

I 事業期間

平成 27 年 10 月 1 日～28 年 9 月 30 日

II 事業の成果

本年度も、メイン事業であるセルフ健康チェック事業の依頼が増加。

測定参加者数は、1 年間で、延べ 7, 212 人

本年度は、行政関連の健康測定事業を 2 件受託。

ひとつは、経済産業省「平成 28 年度健康寿命延伸産業創出推進事業」において、阪急阪神ホールディングスの「『健康寿命の延びる沿線』の実現に向けた健康増進プロジェクト」が採択され、この事業のコンソーシアムの構成メンバーとして、健康測定分野を担当。

もうひとつは、大阪府の生涯活躍のまち『スマートエイジング・シティ』地方創生戦略事業の健康測定の業務を委託。

行政以外でも、コニカミノルタの健康組合の社員の健康サポート事業を受託。大阪府内 5 事業所にて、健康測定会と管理栄養士、薬剤師による健康アドバイスを実施。

健康のために、食や運動が大切だということは、わかっているけれども行動に移せない方が多い。

簡易な測定ではあるが、今の自分の健康状態を知ることで、行動変容を促すきっかけづくりになる。

そのためにも、専門家からの運動指導や食事指導を継続的に行うことが必要であることを実感した。

III 事業の実施状況

1 特定非営利活動に係る事業

(1) セルフ健康チェック事業

(ア) 【内 容】 行政関係、医療機関、介護施設等でのセルフ健康チェック事業

【実施場所】 公民館、学校、診療所内、介護施設等

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 1, 065, 604 円

【支 出】 1, 575, 893 円

(イ) 【内 容】 企業、スポーツクラブ、ショッピングセンターなどでのセルフ健康チェック事業

【実施場所】 企業内、スポーツクラブ、ショッピングセンター等

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 1, 627, 426 円

【支 出】 1, 972, 879 円

(2) 健康関連の研究、商品・サービスの開発チームとの共同活動・調査事業

【内 容】 セルフ健康チェック事業における健診データの管理

【実施場所】 セルフ健康チェック事業開催地

【実施日時】 随時

【事業の対象者】 セルフ健康チェックの被測定者

【収 入】 228, 900 円

【支 出】 447, 893 円

(3) 各種講座、セミナーの開催（市民向け、医療従事者向け、介護従事者向け等）事業

(ア) 【内 容】 健康セミナー

【実施場所】 ナレッジキャピタル・堺ロータリークラブ・ナレッジサロン

【実施日時】 平成27年10月1日、平成28年5月12日、随時

【事業の対象者】 医療・健康関連事業従事者、ロータリークラブ会員、一般市民

【収 入】 82,000 円

【支 出】 171,944 円

(イ) 【内 容】 インターンシップ事業

【実施場所】 インターンシップ受入先企業

【実施日時】 平成27年7月～8月

【事業の対象者】 天王寺区在住または天王寺区の中学高校に在学している中高生

【収 入】 1,498,832 円

【支 出】 605,855 円

(4) 美と健康をテーマにしたイベントの企画事業

(ア) 今年度は実施せず。

(イ) 【内 容】 リレーマラソン大会

【実施場所】 花博鶴見緑地公園

【実施日時】 平成27年11月29日

【事業の対象者】 一般市民

【収 入】 4,914,395 円

【支 出】 3,916,888 円

(5) 健康フォーラムの開催事業

【内 容】 健康フォーラムの開催

※今年度は開催せず。（計画通り、サービス会員数が500名を超えた期より計画することとする。）

(6) ホームページ及びネットマガジンと会報誌発刊事業

【内 容】 ホームページ上でのバナー広告、会報誌の広告

※今年度は行わず。（計画通り、サービス会員数が1,000名を超えた期より計画することとする。）

IV 社員総会の開催状況

第3回通常総会

(日時) 2015年11月25日 14時～15時

(場所) 大阪市中央区大手前1丁目7番31号OMMビル14F
健康ラボステーション事務局

(社員総数) 16名（うち委任状出席者数 12名）

(内容) 第1号議案 平成26年度事業報告及び決算報告の件
審議の結果、全員一致で可決承認
第2号議案 平成27年度事業計画及び予算計画の件
審議の結果、全員一致で可決承認