

65歳
以上の方

健康調査にご協力ください

※65歳未満の方も、ワンコイン(500円)で測定可

健康・活動状況に関する調査

—「生涯現役(エイジレス)社会の実現」を目指して—

この度、「現在も現役で活躍している」あるいは「これまで活躍してきた」という皆様を対象に、健康や活動状況に関する調査を実施します。その結果も踏まえ、「生涯現役(エイジレス)社会の実現に向けて、今、何をすべきか」を検討いたします。

日時：12月21日(木) 10:00～16:30
in 難波市民学習センター

～実施内容～



●体成分分析測定 ￥500

体脂肪率、部位別筋肉量、内臓脂肪レベルなど、豊富な測定結果が出ます。

(ペースメーカー使用中、妊娠中の方は測定できません)



●体力測定 ￥300

(握力・足指力・歩行速度・開眼片足立ち)



●血管年齢測定 ￥300

人差し指をセンサーに入れて、血管の弾力性を測定します。(採血なし)

→3測定セット ￥1,100 のところ… ￥500 で測定！



★65歳以上の方 限定★

下記条件を満たし、年齢の証明できるものを提示いただくと**無料!**

- ①健康・活動状況に関する調査のアンケートにご協力頂ける方
- ②3つの測定のうち、体成分分析測定・体力測定を必ず測定

皆様にご協力いただき調査いたしました結果は、一般社団法人日本薬理評価機構(PEJ)のホームページ等において公表し、「生涯現役(エイジレス)社会の実現」の検討に活かしてまいります。

<お問合せ先>

TEL: 06-6948-5133 Mail: info@kenlab.net (健康ラボステーション事務局)

主催：認定NPO法人健康ラボステーション 協力：大阪市立難波市民学習センター