

気軽にカンタン♪健康チェック



# 健康測定会

11月18日(土)10:00~18:00

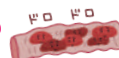
イオンモール四條畷 2F GU前

測定時間3~5分!お仕事やお買い物、お散歩の合間などのちょっとした空き時間に測定可能★気軽に測ってみませんか?

## 血管年齢測定



あなたの生活習慣、大丈夫ですか?



¥300

採血せずに人差し指をセンサーに入れて、血管の弾力を調べます。血管年齢と血管点数を知ることができます。

## 血流測定



毛細血管のゴースト化に要注意!



¥300

毛細血管の様子をモニターを通じて見るすることができます。流れ方や見え方に応じてアドバイスをいたします。

## 骨密度測定



ほねの強さは20代がピーク



¥500

素足になり、かかとを機械に乗せるだけで測定できます。同年齢の平均値と比べ、骨密度が何%か表示されます。

**さらに!** 管理栄養士が測定結果に基づき、一人ひとりに合ったアドバイスをします!



内容・詳細につきましては、健康ラボステーションHP (<http://kenlab.net>) または、TEL (06-6948-5133) までお問い合わせください。



認定特定非営利活動法人 健康ラボステーション

私たちは、治療重点の医療から疾病予防を重視する健康づくりの発信拠点になることを目指します。

私たちは、皆様とともに、楽しみながらの健康づくりを目指します。