

第1回

# ロート健康ミニフェスタ

in りんくうタウン

日時

2017年7月2日(日)

10:00~16:00

会場

メディカルりんくうポート

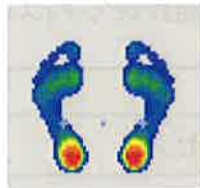
りんくうタウン駅②出口より徒歩5分

皆様の健康づくりをお手伝いいたします

## 健康測定会

- 血管年齢
- 骨密度
- 体成分分析
- 足裏バランス

1項目  
200円



認定NPO法人健康ラボステーション & ロート製薬

## エクササイズ

### ●プログラムA

骨盤&足にアプローチ

\*姿勢が良くなる簡単エクササイズ

参加料  
500円

### ●プログラムB

椅子を使った

\*脚腰健康エクササイズ



お着替え不要。どなたでもご参加いただけます。(予約制)

## 試食会・即売会

\*ダルーラ\*

オーガニック豆の具だくさんスープ

試食【先着100名様】

女性に必要な栄養素がたっぷり  
葉酸・鉄・食物繊維



\*やえやまファーム\*

シークワーサージュース

マンゴーゼリー

ビタミンC、クエン酸、  
パレチン etc.

石垣島の「恵み」



その他いろんなフードの販売を予定しています。

## ほかにも楽しいこといろいろ

### ■IGTクリニック見学会

(予約制)

他ではめったに見ることのできない  
最新の治療設備を間近でご覧  
いただけます。



### ■せんなんわくわく広場

サザンびあ

地元農家の方から直接仕入れた  
新鮮野菜や果物など、泉州の恵を  
お届けします。



### ■酸素カプセル無料体験

スポーツ選手や美容・健康を気遣う  
方に大人気。身体の隅々まで酸素  
を届けて細胞を活性化し、基礎代謝  
を高めるといわれています。



主催：株式会社りんくうメディカルマネジメント

協賛：ロート製薬株式会社

医療法人龍志会 IGTクリニック

予約制イベント

イベント名		時間	定員	参加費
A	●骨盤&足にアプローチ *姿勢が良くなる簡単エクササイズ 講師:山本美保子	①10:30~11:30 ②13:00~14:00	各回20名	500円
B	●椅子を使った脚腰健康エクササイズ 講師:辻川 容子	15:00~16:00	20名	500円
C	●IGTクリニック見学会	①11:30~12:00 ②14:30~15:00	各回10名	無料

●予約制イベントの申込みについて

【申込方法】電話(050-7112-3860)またはメール(rinku.medical.mgt@gmail.com)にてお申込みください。

【受付時間】平日9:00~17:00

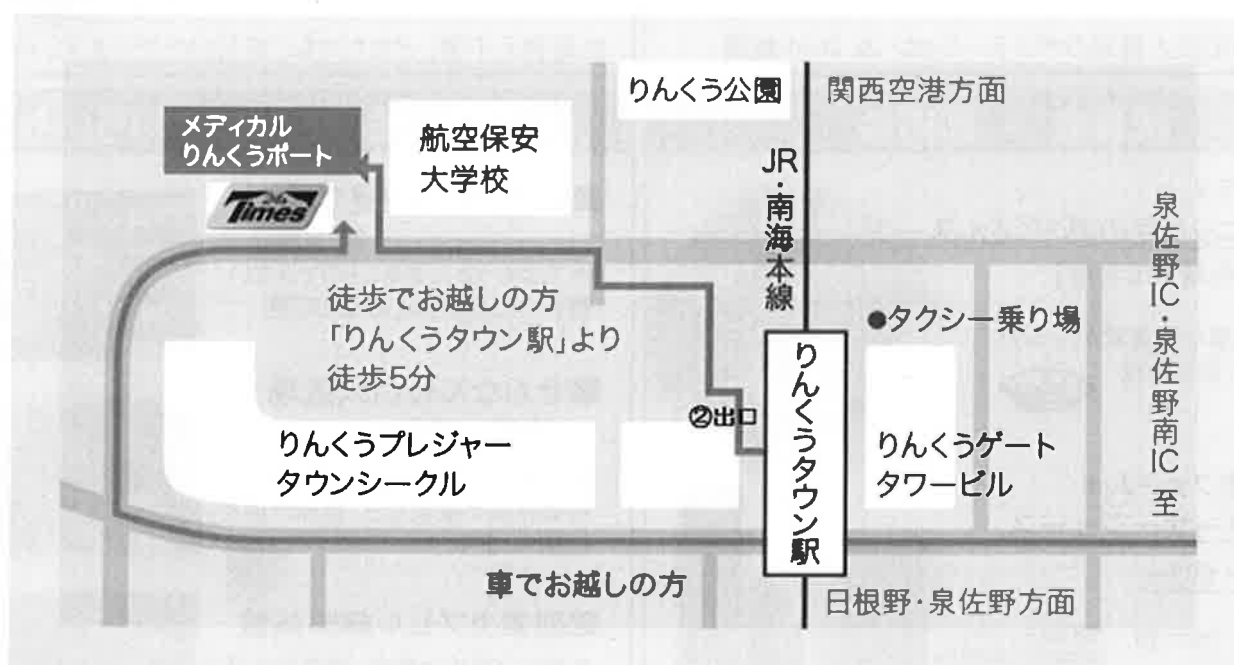
●その他

A・Bの参加者は、骨密度、足裏バランス測定を無料でお受けいただけます。

身体を動かしやすい、靴下を脱ぎ着しやすい服装でご参加ください。

講師ご紹介	<p>山本美保子 (Gracias主宰 キャリアコンサルタント 足育&amp;ウォーキングアドバイザー)</p> <p>自身の闘病体験やウォーキングインストラクターとして指導を続ける中、足の重要性に気づき、足育アドバイザーとしての活動をスタート。『元気な足は未来を創り、可能性を広げる』をテーマに、「子育てにおける足育の必要性」、「いつまでも自分の足で颯爽と歩くための健康な足作り」など、老若男女あらゆる世代の方を対象に講演指導を行う。</p>
	<p>辻川 容子 (Body toning studio un onze主宰 FTPマットピラティスマスタートレーナー)</p> <p>ピラティスマスタートレーナーとして大阪府下にてインストラクター養成に携わる傍ら、2013年よりロート製薬スマートキャンプ ホリスティックラボにてピラティスを指導。定期的に海外でピラティスの研修に参加し、自身でもワークショップ開催を行う。</p>

会場へのアクセス



お問い合わせ

株式会社りんくうメディカルマネジメント tel. 050-7112-3860 (平日9:00~17:00)  
e-mail: rinku.medical.mgt@gmail.com